



# 特別展 和食

日本の自然、  
人々の知恵  
Special Exhibition  
**WASHOKU**  
Nature and Culture in Japanese Cuisine  
— More Delicious with More Knowledge —

鶴岡ユネスコ食文化創造都市認定10周年記念事業



©2024 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

2024 4.20 sat - 6.16 sun



鶴岡アートフォーラム

開館時間 9:00~17:30 / 毎週金・土曜日 9:00~18:30 ※入場は閉場の30分前まで

休館日 月曜日 ただし、4月29日(月・祝)と5月6日(月・休)は開館し、5月7日(火)は休館

主催：鶴岡市、鶴岡市教育委員会、鶴岡食文化創造都市推進協議会、鶴岡アートフォーラム、朝日新聞社 後援：農林水産省、文化庁、和食文化学会、和食文化国民会議、山形県、河北新報社、産経新聞、庄内日報社、毎日新聞山形支局、山形新聞・山形放送、読売新聞山形支局、NHK山形放送局、さくらんぼテレビ、テレビユー山形、山形テレビ、エフエム山形 協賛：三和酒類 特別協力：国立科学博物館 協力：クックパッド



ユネスコ  
食文化創造都市  
鶴岡  
UNESCO Creative City  
of Gastronomy



鶴岡のユネスコ食文化創造都市認定10周年を記念して、全国巡回する特別展「和食～日本の自然、人々の知恵～」を開催します。ユネスコの無形文化遺産に登録された「和食」は、世界中でますます注目を高めています。その「和食」を、野菜やきのこ、魚などバラエティ豊かな食材の標本や食品サンプルなどで紹介します。また、映像展示とともに科学や歴史などの多角的な視点で、日本列島の自然がもたらした多彩な食材、人々が工夫を凝らして育んできた「発酵」や「だし」など、日本が世界に誇る豊かな食文化が育まれてきた歴史的変遷から未来までを概観し、身近なようで意外と知らない和食の魅力に迫ります。

## 和食を支える 食材の多様性を体感！

食の基本となる水、そしてキノコ、山菜、野菜、海藻、魚介類といった世界でも有数の生物多様性を持つ日本列島がもたらした食材や、人々の食への飽くなき挑戦によって生み出された発酵の技術や出汁について、科学的な視点で解説します。

知ってる？

### 発酵と 腐敗は同じ！？

和食を支える  
スーパー技術  
「発酵」の仕組みを解説

コウジカビ  
顕微鏡拡大写真

### 実はほとんどの 野菜が外国原産

おどろきの渡来史や、  
品種改良による多様性を  
紹介



## 野菜

### 現代につながる “おいしい歴史”を巡る

縄文時代から現代まで、人々の知恵やおもてなしの心、海外との交流を通じて発展してきた和食の歴史を紐解きます。

### 徳川家康は 何を食べていた？

歴史上の  
偉人たちの食卓を  
再現模型で紹介



織田信長が徳川家康をもてなした本膳料理の再現模型  
奥村彪生監修 御食国若狭おばま食文化館蔵

江戸時代の屋台の再現（東京会場での展示）



## 魚介

知ってる？

### 日本で 食べられている 魚の種類は 世界屈指！

小さいイワシから  
大きいマグロまで  
実物標本と模型を  
展示

クロマグロ  
実物大模型  
国立科学博物館蔵

キハダマグロ  
実物大模型  
国立科学博物館蔵

ベニズワイガニ  
標本  
国立科学博物館蔵

知ってる？

### 日本で 食べられている 魚の種類は 世界屈指！

小さいイワシから  
大きいマグロまで  
実物標本と模型を  
展示

## 山菜

ゼンマイ  
標本  
国立科学博物館蔵

マガキ  
標本  
国立科学博物館蔵



## キノコ

### 江戸っ子が愛した ファストフードとは？

寿司、天ぷら、そばの屋台が  
並ぶ江戸の町に  
タイムスリップ

### 応援キャラクター・ リラックマのぬいぐるみがいっぱい！

誕生20周年を迎えた大人気キャラクター・リラックマ。ごはんとおやつが大好きなりラックマたちが、和食をイメージした装いで本展を盛り上げます。本展オリジナルイラストのグッズや、お弁当ぬいぐるみなど、たくさんの限定グッズを販売します。



©2024 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

### 音声ガイドナビゲーターは白石麻衣さん！

乃木坂46の卒業後、女優、ファッションモデルとして活躍し、和食好きで料理にも慣れ親しむ白石麻衣さんが、音声ガイドナビゲーターに初挑戦！おいしい「和食」の世界を楽しく案内します。



音声ガイド料金（税込）  
お一人様1台 500円

1992年8月20日生まれ。主な出演作にドラマ「風間公親・教場0」、「侵入者たちの晩餐」、映画「スマホを落としただけなのに囚われの殺人鬼」、「ゾン100～ゾンビになるまでにしたい100のこと～」など。ドラマ「恋する警護24時」ではヒロインを務める。

### 観覧料

中学生以下無料  
価格はいずれも税込

※（ ）内は20名以上の団体料  
金です。※障がい者手帳をお持  
ちの方は半額です。なお、1名に  
つき介助者1名は無料です。

一般	高生
700円 (560円)	420円 (340円)
音声ガイド付きチケット 1,000円	720円

### 鶴岡アートフォーラム

〒997-0035 山形県鶴岡市馬場町13-3  
TEL:0235-29-0260(代表) FAX:0235-22-6051  
E-mail : info@t-artforum.net  
URL : https://www.t-artforum.net



ホームページ



※お車でお越しの際は、莊銀タクツ鶴岡、公園中央駐車場が最寄です（無料）

【アクセス】 ■自動車：高速山形自動車道・鶴岡ICより、鶴岡市役所を目指して約10分／■バス：JR鶴岡駅より「052系統 市内循環 Aコース 左回り」「053系統 市内循環 Bコース 右回り」「055系統 市内循環 Cコース 右回り」「032/033/034系統 湯野浜温泉行」「061系統 あつみ温泉方面行」のいずれかに乗車し、「アートフォーラム前」または「市役所前」バス停で下車（約10分）